

## Työfysioterapeutin suoravastaanotto

Fysioterapeutin suoravastaanotolla tarkoitetaan tuki- ja liikuntaelinoireisen asiakkaan itse varaamaa aikaa ensikäyntiä varten suoraan lisäkoulutetun työfysioterapeutin tutkimukseen ilman lähetettä tai työterveyshuollon ammattihenkilön tarvearviota.

### Suoravastaanoton hyödyt

- Nopeampi hoitoon pääsy, jolloin mm. sairaspotilaat lyhyempiä.
- Riittävän ajoissa saatu työfysioterapeutin antama neuvonta ja ohjaus on vaikuttavampaa kuin silloin, jos vaiva on pitkittynyt. Tutkimusten mukaan yksi käynti usein riittää, jos asiakas ohjautuu fysioterapeutille varhaisessa vaiheessa, jolloin työfysioterapeutti voi ensikäynnillä selvittää tuki- ja liikuntaelin ongelmaa ja antaa tarvittavan ohjauksen.
- Tavoitteena on ehkäistä oireiden pitkittymistä ja nopeuttaa paluuta takaisin töihin.
- Toimintamalli on tutkitusti myös kustannustehokas ja tarve jatkotutkimuksille vähenee.
- Asiakkaat tyytyväisempiä fysioterapeutin suoravastaanottoon verrattuna tavanomaiseen hoitoon.

### Sisältö

- Kliininen tutkimus ja oirekartoitus.
- Täsmäohjeet omahoitoon, mm. omatoiminen harjoittelu, lääkkeettömän kivun hoidon ohjaus ja ohjeet käsikaupasta saatavien kipulääkkeiden käyttöön.
- Jatkohoidon arviointi: Ensikäynnin jälkeen voidaan sopia kontrollikäynnistä. Tarvittaessa fysioterapeutti voi konsultoida lääkäriä tai ohjata asiakkaan lääkärin vastaanotolle.
- Sairauspotilaan tarpeen arviointi ja sairausloman myöntäminen 1–5 päivää työnantajan kanssa tehdyn sopimuksen mukaan.
- Työfysioterapeutin suoravastaanotossa huomioidaan asiakkaan työkyvyn ja työhön paluun tukeminen, joten ensikäynnin jälkeen työfysioterapeutilla on tarvearvion perusteella mahdollisuus antaa työn ja työolojen arvioon perustuvaa työkykyä edistävää ohjausta myös asiakkaan työpaikalla.



**Milloin tuki- ja liikuntaelinvaivoissa työfysioterapeutille?**

- Tuki- ja liikuntaelinoire ilman akuuttia vammaa
- Kivun hoito
- Liikkumisen ongelmat
- Päänsärky ilman muita oireita
- Huimaus ilman muita oireita

**Milloin tuki- ja liikuntaelinvaivoissa työterveyshoitajalle tai työterveyslääkärille?**

- Akuutit vammat ja tapaturmat
- Kuume liittyen tuki- ja liikuntaelinoireiluun
- Sekavuus, yleisvoinnin heikkous
- Selittämätön painonlasku
- Päänsärky, johon liittyy näköhäiriöitä tai kaatava huimaus
- Lantionpohjan hallinnan ongelmat (virtsaamisvaikeus, ulosteenpidätyskyvyttömyys)

